

Guatemala, 31 de julio 2018

Señor
Mario Renato Monterroso García
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnicos No. 2023 -2018 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No.497 -2018 correspondiente al período del 2 al 31 de julio del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "D" No. 000015.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- a. Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la Dirección de Áreas Sustantivas para la disciplina de levantamiento de pesas.
 - b. Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas.
 - c. Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física.
 - d. Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo, convocadas por la Dirección de Áreas Sustantivas.
 - e. Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual.
 - f. Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas.
 - g. Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la dirección de Áreas Sustantivas le asigne.
 - h. Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de los centros deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
 - i. Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
 - j. Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las Academias de los Centros Deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
-

- k. Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice.
- l. Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS

- a. Se realizó un evento en el que participaron un gran número de usuarios poniendo a prueba su capacidad de fuerza en el ejercicio de peso muerto, con un peso determinado.
- b. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para la disciplina de levantamiento de pesas, creando planes de entrenamiento con distintos objetivos, algunos de ellos para crear fuerza y masa muscular y otros para la pérdida de peso.
- c. Se trabajó con el objeto de crear conciencia deportiva en jóvenes con riesgo de caer en drogas haciéndoles ver que el deporte los hace más fuertes de mente y cuerpo, logrando así se abstengan de vicios.
- d. Se logró avances significativos en alumnos con sobrepeso ya que al final del mes perdieron peso y tonificaron músculos.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos creando planes de ejercicios que se realizaron de forma semanal con lo que se benefició a más de 40 personas diariamente.
- f. Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia del gimnasio de pesas, en el sentido que se registran los cambios físicos en una toma de datos mensual a efecto de ver la evolución en sus medidas y peso.
- g. Se brindó apoyo en la instrucción de la disciplina de levantamiento de pesas a jóvenes en riesgo de caer en drogas involucrándolos y brindándoles consejos a fin de crear en ellos un hábito de vida.


Pietro Estuardo Zea Lobos


Lic. Nilda Carelina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación